

Gesunder Start ins neue Jahr

Neujahrslauf: Der Live-Lauftreff lädt wieder zum Laufen, Walken und Spaziergehen ein. Dieses Mal sollen alle Teilnehmer so viele Plastikdeckel wie möglich mitbringen – damit wird anderen geholfen

■ **Versmold** (sim). Direkt am Neujahrstag bietet sich in Versmold eine einzigartige Gelegenheit. Nämlich mindestens einen der guten Vorsätze, die man um Mitternacht gefasst hat, in die Tat umzusetzen – und zwar den, sich mehr zu bewegen und mehr für die Gesundheit zu tun. Am Sonntag, 1. Januar, startet um 14 Uhr der Neujahrslauf am Kurt-Nagel-Parkstadion am Caldenhofer Weg.

Mitmachen können nicht nur Läufer, Nordic Walker oder Geher. Auch wer es etwas gemütlicher angehen lassen möchte und Lust auf einen entspannten Spaziergang in Gesellschaft hat, kann teilnehmen.

Wie immer gibt es für alle die Auswahl zwischen drei verschiedenen gekennzeichneten Strecken, die sich über Längen von zehn, acht oder fünf Kilometer erstrecken.

Die Organisatoren um Ralf Häusler vom Live-Lauftreff betonen ausdrücklich, dass der Lauf kein Wettkampf sei und jeder auf eigenes Risiko teilnimmt. Daher gibt es auch kei-



Viel, aber noch lange nicht genug: Ralf Häusler bittet alle Versmolder, die Deckel ihrer Plastikflaschen zu sammeln und beim Neujahrslauf oder an der Sammelstelle des Live-Lauftreffs abzugeben. Die Aktion läuft das ganze Jahr über.

FOTO: TASJA KLUSMEYER

ne Startgebühr, eine Spende ist jedoch gerne willkommen. Nach dem Lauf werden für alle Kräutertee und Gebäck angeboten. Duschmöglichkeiten stehen im Stadion zur Verfügung.

Eine kleine Besonderheit gibt es in diesem Jahr. Denn der Lauftreff engagiert sich für den »Assistenzhunde Deutschland e.V.« und nimmt an einer Spendenaktion teil. Aber nicht Geld, wie üblich, ist gefragt, sondern einfache Plastikdeckel von Soft-, Getränke- und Smoothieflaschen oder Milchtüten. »Die werden gesammelt, und wenn eine Tonne zusammen ist, wird das Plastik an ein Recyclingunternehmen verkauft. Der Verkaufserlös von etwa 1000 Euro fließt dann in die Ausbildung von Assistenzhunden«, erklärt Ralf Häusler, der von der Arbeit des Vereins aus Wunstorf begeistert war und seit längerem schon zum fleißigen Plastikdeckelsammler mutiert ist. Der Live-Lauftreff fungiert deshalb als Sammelstelle und nimmt die Deckel am Ostkamp 5 – oder eben jetzt beim Neujahrslauf – entgegen.